

ỦY BAN NHÂN DÂN
THÀNH PHỐ THỊ DẦU MỘT
TRƯỜNG MẦM NON HÒA MI



THỰC ĐƠN TUẦN 16

Thời gian: Từ ngày: 9/12 – 13/12/2024

Thứ/ngày	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa chiều
Thứ 2 9/12/2024	- Cháo cá (nấm rom, cà rốt, ngô gai) - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Thịt kho trứng cút - Canh: Bí xanh nấu tôm tươi	Bánh gạo	- Hủ tiếu bò viên (cà rốt, hẹ, cần)
Thứ 3 10/12/2024	- Bánh canh nấu thịt (nấm rom) - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Bò lúc lắc (ớt chuông, khoai tây) - Canh: Cá thác lác nấu ra ngót	Bánh flan	- Mì xào thập cẩm (tôm, thịt, cà chua)
Thứ 4 11/12/2024	- Nui nấu hải sản (mực, thịt, tôm, xả lách) - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Thịt ba chỉ kho tàu - Canh: Bí đỏ nấu thịt viên	Chuối cau	- Hoành thánh nấu mọc (hẹ, cà rốt, thịt)
Thứ 5 12/12/2024	- Phở bò (già, rau quế, ngô gai) - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Gà nấu lagu (khoai tây, đậu tipo, cà rốt, gừng) - Canh: Mướp rau dền nấu tôm khô	Nước sâm nhân nhục hạt é đường phèn	- Cháo nghêu đậu xanh (cà rốt, nấm đông cô)
Thứ 6 13/12/2024	- Bún cua (thịt, đậu hủ, cà chua, cần) - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Cá basa phi lê sốt thơm - Canh: Súp rau củ thịt băm	Sữa chua	- Com chiên dương châu (trứng, gừng, xúc xích, bắp)