

ỦY BAN NHÂN DÂN
THÀNH PHỐ THỦY DẦU MỘT
TRƯỜNG MẦM NON HÒA MỊ



THỰC ĐƠN TUẦN 12

Thời gian: Từ ngày: 11/11 - 15/11/2024

Thứ/ngày	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa chiều
Thứ 2 11/11/2024	- Cháo mực, thịt nấu cà rốt - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Cá ba sa chiên giòn - Canh: rong biển, đậu hủ non nấu thịt bằm	Bánh flan	- Mì trứng nấu thịt gà giã, hẹ
Thứ 3 12/11/2024	- Bún riêu mực (thịt heo, mộc, cà chua) Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Lươn , thịt xào sả, nghệ - Canh: Bí xanh nấu tôm khô	Chuối cau	- Hoàn thánh nấu thịt bò
Thứ 4 13/11/2024	- Hủ tiếu nam vang (trứng cút, gan, hẹ, cà rốt) - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Nạc dăm rim mặn - Canh: Cà thác lát nấu rau ngót	Nước cam	- Cà ri tôm – bánh mì
Thứ 5 14/11/2024	- Bánh canh ghe, thịt, cà rốt - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Gà viên rau củ hấp (cà rốt, nấm mèo, bắp) - Canh: Đu đủ nấu tôm tươi	Bánh gạo	- Bún gạo nấu thập cẩm (tim, thịt, cải thìa)
Thứ 6 15/11/2024	- Nui nấu bò (thịt bò, cà rốt, xà lách) - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Thịt ba chỉ kho tàu - Canh chua cá lóc (cà lóc, cà chua, bạc hà, thơm)	Sữa chua	- Cháo ếch (cà rốt- nấm rom)