



TRƯỜNG MÂM NÔNG HÒA MI
THÀNH PHỐ THỦ DẦU MỘT
TRƯỜNG MÂM NÔNG HÒA MI

THỰC ĐƠN TUẦN 11

Thời gian: Từ ngày: 4/11 – 8/11/2024

Thứ/ngày	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa chiều
Thứ 2 4/11/2024	- Bánh canh chả cá (cà rốt, nấm rom) - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Tôm, thịt ba chỉ rim mặn ngọt - Canh: Bí đỏ nấu thịt bò	Nước nhãn nhục hạt é	- súp cua rau củ (thịt cua, cà rốt, bắp)
Thứ 3 5/11/2024	- Mì trứng nấu hải sản (tôm, mực, thịt) - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Tim heo xào ớt chuông, hành tây, dưa leo, cần - Canh chua gà lá giang	Bánh flan	- Phở bò (thịt bò, giá, húng quế, ngò gai)
Thứ 4 6/11/2024	- Cháo thịt bằm (thịt heo, nấm rom, cà rốt) - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Trứng tôm cuộn - Canh: Bàu nấu nghêu	Dưa hấu	- Bún gạo xào thập cảm (thịt heo, gan, cải thìa, cà rốt)
Thứ 5 7/11/2024	- Nui nấu thịt gà (cà rốt, xà lách) - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Cá lóc sốt cà chua - Canh: Cải thảo nấu rom nấu thịt	Chè đậu xanh	- Hủ tiếu nấu thịt, cà rốt
Thứ 6 8/11/2024	- Bún riêu cua - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Bò nấu lagu (thịt bò, khoai tây, cà rốt) - Canh: khoai mỡ nấu tôm khô	Sữa chua	- Com chiên trứng, tôm tươi