

TRƯỜNG MẦM NON HÒA MI
TỔ CẤP DƯỠNG

THỰC ĐƠN HÀNG TUẦN 2
Từ ngày 09/01/2023- 13/01/2023

THỨ/ NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA				BỮA PHỤ	BỮA CHIỀU
		COM	CANH	MẶN	LASÉT		
Thứ hai 09/01/2023	Bún riêu cua Sữa grow plus	Com	Bí ngòi nấu thịt, tôm	Thịt, tôm nấu khoai lang	Thanh long	Sữa chua	Phở bò Sữa tươi
Thứ ba 10/01/2023	Bánh canh thịt, tôm Sữa grow plus	Com	Cải nhúng nấu thịt	Bò kho đậu trắng	Bánh cosy	Nước tắc	Mì xào hải sản Sữa tươi
Thứ tư 11/01/2023	Hủ tiếu tôm, thịt Sữa grow plus	Com	Bầu nấu tôm	Thịt ba chỉ kho nấm	Bánh flan	Nước sâm	Bún cá diêu hồng Sữa tươi
Thứ năm 12/01/2023	Nui nấu thập cầm Sữa grow plus	Com	Rau dền, đậu hủ nấu cua, thịt	Cá lóc chiên chua ngọt	sữa chua	Bánh gạo	Com hấp thịt bò Sữa tươi
Thứ sáu 13/01/2023	Bún gạo nấu tôm, thịt Sữa grow plus	Com	Súp rau củ cà rốt, xu xu nấu sườn	Tôm, trứng hấp thập cầm	chuối cau	Nước đậu đỏ	Cháo đậu xanh thịt gà Sữa tươi

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Ngọc Nga

Người xây dựng thực đơn

Nguyễn Thị Ngọc Nga