



ỦY BAN NHÂN DÂN
TRƯỜNG PHÓ THỦ DẦU MỘT
MÃM NHƠN
TRƯỜNG MÃM NHƠN HÒA MI

THỰC ĐƠN TUẦN 6

Thời gian: Từ ngày: 30/9 - 4/10/2024

Thứ/ngày	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa chiều
Thứ 2 30/9/2024	- Hủ tiếu nam vang (trứng cút, thịt) - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Thịt viên kho cà rốt, đậu trắng, nấm hương - Canh: Cải bó xôi, khoai lang nấu thịt bò	Nước cam	- Bún gạo thập cẩm (tôm heo, cà rốt, cải thìa)
Thứ 3 01/10/2024	- Cháo nghêu nấu đậu xanh - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Cá lóc sốt chua ngọt - Canh: Bí xanh nấu thịt	Bánh quế	- Miến nấu tôm tươi, xả lách, cà rốt
Thứ 4 2/10/2024	- Bánh canh cá viên (nấm rơm, cà rốt) - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Trứng, thịt, bắp chiên bơ - Canh: Mướp, mồng tơi nấu cua đồng	Dưa hấu	- Mì xào mực, cà chua, cần tây
Thứ 5 3/10/2024	- Nui nấu mọc (xả lách, cà rốt) - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Gà xào bơ, cà rốt, bắp - Canh: Khoai mỡ nấu tôm tươi	Sữa chua	- Súp cua (thịt, trứng, bắp)
Thứ 6 4/10/2024	- Bún nấu ốc, thịt (cà chua, đậu hủ, giá) - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Bò nấu lagu (khoai tây, cà rốt) - Canh: Cải thìa nấu thịt băm	Chuối cau	- Bánh mì xù mè