



THỰC ĐƠN TUẦN 7

Thời gian: Từ ngày: 7/10 - 11/10/2024

Thứ/ngày	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa chiều
Thứ 2 7/10/2024	- Cháo thịt bằm (cà rốt, đậu xanh) - SỮA bột: Grow plus	- Cơm - Mặn: Gà viên rau củ hấp - Canh: Cải ngọt nấu tôm tươi	Nước tắc	- Mì ý sốt bò (cà chua, cần)
Thứ 3 8/10/2024	- Bún riêu cua đồng (cà chua, đậu hủ) - SỮA bột: Grow plus	- Cơm - Mặn: Thịt kho thơm - Canh: Rau củ nấu mọc (súp lơ, cà rốt, nấm rơm, khoai tây)	Bánh flan	- Cơm chiên dương châu (trứng, xúc xích, gấc, bắp)
Thứ 4 9/10/2024	- Phở bò - SỮA bột: Grow plus	- Cơm - Mặn: Cá hồi sốt cà - Canh: Mướp, móng toi nấu tôm khô	Thanh long đỏ	- Hoành thánh nấu thịt (giã, hẹ)
Thứ 5 10/10/2024	- Bánh canh chả cá, thịt - SỮA bột: Grow plus	- Cơm - Mặn: Mực xào chua ngọt - Canh: Bí đỏ nấu thịt bò	Sữa chua	- Bún gạo nấu thịt gà (cà rốt, cải thìa)
Thứ 6 11/10/2024	- Nui nấu tôm tươi (cà rốt, xà lách) - SỮA bột: Grow plus	- Cơm - Mặn: Thịt ba chỉ kho tàu - Canh chua cá ba sa (bạc hà, giá, cà chua, đậu bắp)	Chè đậu xanh nước cốt dừa	- Cháo tim heo (hạt sen, cà rốt)