



ỦY BAN NHÂN DÂN
TRƯỜNG PHỔ THÔNG DẦU MỘT
MÃ RỪNG MÂM NÓN HÒA MI

THỰC ĐƠN TUẦN 1

Thời gian: Từ ngày: 26/8 - 30/8/2024

Thứ/ngày	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa chiều
Thứ 2 26/8/2024	- Bún thịt viên (thịt heo, cà chua, nấm mèo) - Sữa bột: Grow plus	- Cơm - Mặn: Tôm tươi rim thơm - Canh: Súp rau củ nấu gà (khoai tây, củ dền, cà rốt, súp lơ)	Dưa hấu	- Phở bò (già, giò gai, củ cải trắng)
Thứ 3 27/8/2026	- Nui nấu mọc (cà rốt, xà lách) - Sữa bột: Grow plus	- Cơm - Mặn: Thịt ba chỉ kho tàu - Canh: Tần ô nấu tôm tươi	Nước nhãn nhục hạt é	- Mì trứng nấu thịt băm
Thứ 4 28/8/2024	- Cháo nấu tôm tươi rau củ (nấm rom, cà rốt) - Sữa bột: Grow plus	- Cơm - Mặn: Thịt gà xào bắp, bơ - Canh: Bí đỏ nấu thịt bò	Sữa chua	- Bún gạo xào thập cẩm (tím heo, cải thìa)
Thứ 5 29/8/2024	- Hủ tiếu nam vang (thịt, trứng cút, hẹ) - Sữa bột: Grow plus	- Cơm - Mặn: Cà diêu hồng kho thơm - Canh: Mướp, nấm bào ngư nấu tôm khô	Bánh bông lan	- Hoàn thánh nấu tôm tươi
Thứ 6 30/10/2024	- Bánh canh cua đồng, thịt - Sữa bột: Grow plus	- Cơm - Mặn: Thịt viên sốt cà chua - Canh chua ếch lá giang, giá, cà bắp	Chè đậu xanh, bột bán, nước cốt dừa	- Cơm hấp thịt bò (gấc, bắp, cà rốt)