



**ỦY BAN NHÂN DÂN
THÀNH PHỐ THỦ ĐẤU MỘT
MÀM NON
HỘI TRƯỞNG MÀM NON HÒA MI**

THỰC ĐƠN TUẦN 5

Thời gian: Từ ngày: 23/9 - 27/9/2024

Thứ/ngày	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa chiều
Thứ 2 23/9/2024	- Bún riêu cua đông, thịt - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Trứng, thịt chiên - Canh: Bí đỏ nấu thịt bò	Thanh long ruột đỏ	- Hủ tiếu nấu thịt (cà rốt, giá)
Thứ 3 24/9/2024	- Mì trứng nấu tôm tươi (cà rốt, xà lách) - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Cá hồi sốt cà - Canh: Cải bó xôi nấu thịt	Sữa chua	- Bún gạo xào thập cẩm (tôm, thịt, giá, hẹ)
Thứ 4 25/9/2024	- Cháo cá lóc, nấm rom - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Bò xào rau củ (su su, khoai tây, cà rốt) - Canh chua nấu tôm tươi	Nước sâm hạt é	- Hoàn thánh cuộn thịt (cà rốt, hẹ)
Thứ 5 26/9/2024	- Phở nấu mọc (giá, rau húng) - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Gà kho sả nghệ - Canh: Đu đủ nấu thịt	Bánh flan	- Bánh canh tôm tươi (nấm rom, cà rốt)
Thứ 6 27/9/2024	- Nui nấu mực, thịt (cải thìa, cà rốt) - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Thịt viên kho tàu - Canh: Cải dúng nấu tôm khô	Dưa hấu	- Com chiên cá mẳn (gấc, bắp, diêu hồng)