



HỘI BAN NHÂN DÂN
THÀNH PHỐ THỦ DẦU MỘT
MÃM NHƠN
HỘI TRƯỞNG MÃM NHƠN HÒA MI

THỰC ĐƠN TUẦN 4

Thời gian: Từ ngày: 16/9 - 20/9/2024.

Thứ/ngày	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa chiều
Thứ 2 16/9/2024	- Hủ tiếu nấu mực, thịt - SỮA bột: Grow plus	- Com - Mặn: Gà chiên - Canh: Khoai mỡ nấu tôm khô	Quýt đường	- Mì ý xào thịt, cải thìa, cà rốt
Thứ 3 17/9/2024	- Cháo thịt bò nấu bí đỏ - SỮA bột: Grow plus	- Com - Mặn: Đậu hủ, thịt sốt cà - Canh chua rau muống nấu ba sa	Sữa chua	- Phở gà, giá
Thứ 4 18/9/2024	- Nui nấu mọc, cà rốt - SỮA bột: Grow plus	- Com - Mặn: Thịt ba chỉ kho tàu - Canh: Bầu nấu nghêu	Nước tắc	- Bún gạo nấu thịt (giả, hệ)
Thứ 5 19/9/2024	- Bún bò viên, củ cà rốt - SỮA bột: Grow plus	- Com - Mặn: Cá lóc kho tương - Canh: Bắp cải tím nấu thịt	Bánh flan	- Súp tôm tươi, bắp
Thứ 6 20/9/2024	- Bánh canh cua đồng, nấm rom, cà rốt - SỮA bột: Grow plus	- Com - Mặn: Bò kho thơm - Canh: Bông cải, củ dền, khoai tây, cà rốt nấu tôm tươi	Chuối sứ	- Cháo lươn khoai môn