



TRƯỜNG ỦY BAN NHÂN DÂN
MÃM NON PHỐ THỦ DẦU MỘT
HỘI ĐỒNG MÃM NON HÒA MI

THỰC ĐƠN TUẦN 3

Thời gian: Từ ngày: 9/9/2024 - 13/9/2024

Thứ/ngày	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa chiều
Thứ 2 9/9/2024	- Phở bò viên - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Thịt, trứng đậu hủ hấp - Canh: Bí đỏ nấu đậu phộng, thịt	Bánh flan	- Núi xào tôm tươi, thịt, cà rốt, cải thìa
Thứ 3 10/9/2024	- Mì trứng nấu hải sản (Tôm tươi, mực, thịt, cải thìa, cà rốt) - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Thịt bò kho khoai tây, cà rốt - Canh: Cải ngọt nấu tôm khô	Chuối cau	- Bún gạo nấu mọc (Mọc, Cà rốt, thịt heo)
Thứ 4 11/9/2024	- Hủ tiếu nam vang (tím, gan, cà rốt, hẹ) - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Cá diêu hồng chiên sốt chua ngọt - Canh: Đậu đũa nấu thịt	Sữa chua	- Hoành thánh nấu thịt băm, hẹ
Thứ 5 12/9/2029	- Cháo tôm tươi, cà rốt, đậu xanh - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Thịt, trứng củ khoai tàu - Canh: Mướp, móng toi, rau dền nấu cua đồng	Dưa hấu	- Bún bò huế (thom, sả, rau quế, gừng)
Thứ 6 13/9/2024	- Bánh canh ghe (nấm rom,, xà lách) - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Tôm xào dưa leo, cà rốt - Canh chua bạc hà nấu cá ba sa, cà chua	Nước nhãn nhục	- Com chiên thập cẩm (thịt, xúc xích, bắp)