

TRƯỜNG MẦM NON HÒA MI
TỔ CẤP DƯỠNG

THỰC ĐƠN HÀNG TUẦN 3
Từ ngày 15/5/2023- 19/05/2023

THỨ/ NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA				BỮA PHỤ	BỮA CHIỀU
		COM	CANH	MẶN	LASÉT		
Thứ hai 15/05/2023	Bún riêu cua Sữa Elac	Com	Bí xanh nấu thịt, tôm	Thịt, tôm nấu khoai môn	Bánh quế	Sữa chua	Phơ bò Sữa tươi
Thứ ba 16/05/2023	Bánh canh chả cá Sữa grow plus	Com	Cải nhúng nấu thịt	Thịt ba chỉ rim nước dừa	Thanh long	Nước tắc	Mì xào hải sản Sữa tươi
Thứ tư 17/05/2023	Hu tiếu tôm, thịt Sữa grow plus	Com	Đu đủ nấu thịt	Mực, thịt xào chua ngọt	Bánh flan	Nước sâm	Bún gà lá giang Sữa tươi
Thứ năm 18/05/2023	Nui nấu thập cầm Sữa grow plus	Com	Rau muống nấu cá basa	Tôm, trứng hấp thập cầm	sữa chua	Bánh gạo	Bánh mì lagu bò Sữa tươi
Thứ sáu 19/05/2023	Bún gạo nấu tôm, thịt Sữa elac	Com	Súp rau củ cải rột, xu xu nấu sườn	Cá sổi cá	Dưa hấu	Nước đậu đỏ	Cháo đậu xanh thịt gà Sữa tươi

TRƯỜNG

Người xây dựng thực đơn

Nguyễn Thị Mỹ Ngọc

Nguyễn Thị Mỹ Ngọc