



ỦY BAN NHÂN DÂN
THÀNH PHỐ THỦ ĐỨC DẠU MỘT
TRƯỜNG MẦM NON HÒA MI

THỰC ĐƠN TUẦN 30

Thời gian: Từ ngày: 24/3 – 28/3/2025

Thứ/ngày	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa chiều
Thứ 2 24/3/2025	- Cháo thịt bò đậu đỏ - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Trứng chiên bơ, bắp - Canh chua cá ba sa (cà chua, cà bắp, giá, me, bạc hà)	Bánh flan	- Bún gạo nấu thập cẩm (tim, thịt, cà rốt, cải thìa)
Thứ 3 25/3/2025	- Bún riêu cua đồng (cua đồng, thịt, cà chua, đậu hũ) - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Cá lóc chiên sả nghệ - Canh: Thịt, mọc nấu ngủ sắc (cà rốt, nấm đông cô, bông cải xanh, khoai tây)	Nước tắc	- Cà ri gà - Bánh mì
Thứ 4 26/3/2025	- Bánh canh chả cá (cà rốt, nấm rom) - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Tôm, thịt rim mặn ngọt - Canh: Khoai mỡ nấu thịt băm	Sữa chua	- Mì ý sốt bò (cà chua, cà)
Thứ 5 27/3/2025	- Hủ tiếu mực, thịt (cần, hẹ, cà rốt) - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Ba chỉ kho tàu - Canh: Cải thảo nấu tôm tươi	Nước nhân nhục hạt é	- Cháo cá lóc nấu nấm rom
Thứ 6 28/3/2025	- Nui nấu mọc (mọc, thịt, cà rốt, xả lách) - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Gà kho rau củ (nấm đông cô tươi, hành tây, củ sen, cà rốt) - Canh: Bầu nấu nghêu	Du đủ chín	- Com chiên dương châu (trứng, xúc xích,, bắp, gấc, nước tương)