



ỦY BAN NHÂN DÂN
THÀNH PHỐ THỦ DẦU MỘT
TRƯỜNG MẦM NON HÒA MI

THỰC ĐƠN TUẦN 29

Thời gian: Từ ngày: 17/3 – 21/3/2025

Thứ/ngày	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa chiều
Thứ 2 17/3/2025	- Bánh canh nấu tôm tươi, cà rốt, nấm rom - SỮA bột: Grow plus	- Com - Mặn: Thịt, trứng cút chiên sốt cà - Canh chua cá ba sa nấu rau muống	Nước chanh dây	- Bún gạo nấu thịt, cà rốt
Thứ 3 18/3/2025	- Mì trứng nấu mộc, thịt, cà rốt, rau cải thìa - SỮA bột: Grow plus	- Com - Mặn: Tôm tươi, trứng hấp, nấm hương - Canh: Rau dền, móng toi nấu thịt	Bánh flan	- Cháo lươn, khoai môn, ngô gai
Thứ 4 19/3/2025	- Nui nấu mực, thịt, cà rốt, rau xà lách - SỮA bột: Grow plus	- Com - Mặn: Cá ba sa kho nước tương - Canh: Bí xanh nấu cua đồng	Chuối cau	- Miến đậu xanh nấu thịt, cà rốt
Thứ 5 20/3/2025	- Phở bò (thịt bò, ngô gai, rau húng, giá) - SỮA bột: Grow plus	- Com - Mặn: Thịt gà viên hầm đậu trắng, nấm hương - Canh: Cải bó xôi nấu thịt băm	Sữa chua	- Hoàn thánh nấu tôm tươi, thịt, cà rốt, xà lách
Thứ 6 21/3/2025	- Bún cá điều hồng, cà chua, thì là - SỮA bột: Grow plus	- Com - Mặn: Thịt heo xào, khoai tây chiên - Canh: Dưa đỏ nấu tôm khô	Bánh pudding	- Hủ tiếu nam vang (thịt, tim, cà rốt, hẹ)