



ỦY BAN NHÂN DÂN
THƯỜNG PHÓ THỦ DẦU MỘT
TRƯỜNG MẦM NON HÒA MI

THỰC ĐƠN TUẦN 28

Thời gian: Từ ngày: 10/3 – 14/3/2025

Thứ/ngày	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa chiều
Thứ 2 10/3/2025	- Bánh canh nấu tôm tươi - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Thăn heo xào rau củ - Canh: Bầu nấu nghêu	Bánh flan	- Hủ tiếu mực, thịt, cà rốt
Thứ 3 11/3/2025	- Cháo thịt băm, đậu đỏ - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Cá diêu hồng sốt cà - Canh: Mướp, móng toi nấu cua đồng	Nước táo đỏ đường phèn	- Bánh mì hamburger (trứng, xà lách, xúc xích)
Thứ 4 12/3/2025	- Bún riêu cua (đậu hủ, cà chua) - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Thịt viên kho nước dừa - Canh: Bí đỏ nấu thịt băm	Sữa chua	- Súp tôm (bắp, trứng gà)
Thứ 5 13/3/2025	- Phở bò (củ cải rau, quế, giã, ngò gai) - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Gà lúc lắc (ớt chuông, khoai tây) - Canh: Rau tần ô nấu tôm khô	Nước cam	- Bún gạo nấu thịt băm (cải thìa, cà rốt)
Thứ 6 14/3/2025	- Nui nấu mọc (mọc, thịt, xà lách, cà rốt) - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Ba chỉ kho trứng cút - Canh chua thịt bò (cà chua, thom, giã)	Chè đậu xanh	- Com chiên hải sản (tôm tươi, mực, bắp, gấc)