

TRƯỜNG MẦM NON HÒA MI
TỔ CẤP DƯỠNG

THỰC ĐƠN HÀNG TUẦN 3
Từ ngày 20/03/2023 - 24/3/2023

THỨ/ NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA				BỮA PHỤ	BỮA CHIỀU
		COM	CANH	MẶN	LÀSET		
Thứ hai 20/03/2023	Bún gạo nấu hấp cầm Sữa grow plus	Com	Canh súp rau củ nấu thịt	Tôm trứng sốt cà	Chuối cau	Nước cam	Hủ tiếu sốt bò rau củ Sữa grow plus
Thứ ba 21/03/2023	Bánh canh cua Sữa grow plus	Com	mướp, mồng tơi nấu tôm	Cá basa sốt cà	Sữa chua	Nước đậu đen	Nui nấu thịt bò Sữa grow plus
Thứ tư 22/03/2023	Cháo bò đậu xanh Sữa grow plus	Com	Cải ngọt nấu nghe	Thịt kho đậu hủ	Dưa hấu	Bánh bông lan solite	Mì trứng nấu hải sản Sữa grow plus
Thứ năm 23/03/2023	Nui nấu hải sản Sữa grow plus	Com	Bí đỏ nấu thịt, bò	Gà lagu	Bánh flan	Nước sâm	Com chiên dương châu Sữa grow plus
Thứ sáu 24/3/2023	Phở bò Sữa Elac	Com	Canh khoai mỡ nấu thịt, tôm	Thịt, tôm hấp rau củ	Sữa chua	Bánh marie	Bún cá diêu hồng Sữa grow plus



TRƯỜNG

Nguyễn Thị Lê Ngọc

Người xây dựng thực đơn