TRƯỜNG MẦM NON HỌA MI

TỔ CẤP DƯỠNG

THỰC ĐƠN HÀNG TUẦN 2

Từ ngày 13/3/2023- 17/03/2023

THỨ/ NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA				BỮA PHỤ	BỮA CHIỀU
		CƠM	CANH	MẶN	LASET		
Thứ hai 13/03/2023	Bún riêu cua Sữa grow plus	Cơm	Bí ngòi nấu thịt, tôm	Thịt, tôm nấu khoai lang	Bánh quế	Sữa chua	Phở bò Sữa tươi
Thứ ba 14/03/2023	Bánh canh thịt, tôm Sữa grow plus	Cơm	Cải nhúng nấu thịt	Bò kho đậu trắng	Thanh long	Nước tắc	Mì xào hải sản Sữa tươi
Thứ tư 15/03/2023	Hủ tiếu tôm, thịt Sữa grow plus	Cơm	Đu đủ nấu thịt	Thịt ba chỉ rim nước dừa	Bánh flan	Nước sâm	Bún cá diêu hồng Sữa tươi
Thứ năm 16/03/2023	Nui nấu thập cẩm Sữa grow plus	Cơm	Rau muống nấu tôm, thịt	Tôm, trứng hấp thập cẩm	sữa chua	Bánh gạo	Bánh mì lagu Sữa elac
Thứ sáu 17/03/2023	Bún gạo nấu tôm, thịt Sữa grow plus	Cơm	Súp rau củ cà rốt, xu xu nấu sườn	Cá lóc chiên chua ngọt	Dưa hấu	Nước đậu đỏ	Cháo đậu xanh thịt gà Sữa Elac

HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG MẦM NON HỌA MI

Nguyễn Thị Lệ Ngọc

Người xây dựng thực đơn