

TRƯỜNG MẦM NON HÒA MI
TỔ CẤP DƯỠNG

THỰC ĐƠN TRONG TUẦN 1
Ngày 6/3/2023 đến ngày 10/03/2023

THỨ/ NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA				BỮA PHỤ	BỮA CHIỀU
		COM	CANH	MẶN	LASÉT		
Thứ 2 Ngày 6/3/2023	Hủ tiếu nấu hải sản Sữa grow plus	Com	Canh mướp, mồng tơi nấu cua	Gà lagu	Sữa chua	Nước đậu đỏ	Mì trứng xào bò Sữa tươi
Thứ 3 Ngày 7/3/2023	Bún mọc Sữa grow plus	Com	Canh súp rau củ nấu thịt	Thịt kho trứng củi	Bánh flan	Nước cam	Cháo bò đậu xanh Sữa tươi
Thứ 4 Ngày 8/3/2023	Bánh canh cua Sữa grow plus	Com	Canh cải bó xôi đậu hủ non	Tôm um khoai lang	Chuối cau	Sữa chua	Bún bò kho Sữa tươi
Thứ 5 Ngày 9/3/2023	Nui nấu thịt, tôm Sữa grow plus	Com	Canh bí đỏ nấu sườn	Bò xào rau củ	Thanh long	Nước sâm	Com dương châu Sữa grow plus
Thứ 6 Ngày 10/3/2023	Bún gạo nấu bò Sữa elac	Com	Canh chua bặc hủ cá basa	Đậu hủ kho thịt	Bánh flan	Nước tắc	Hoàn thành Sữa tươi

THƯỜNG
MẦM NON
HÒA MI

Nguyễn Thị Lệ Nga

Người xây dựng thực đơn

Nguyễn Thị Lệ Nga