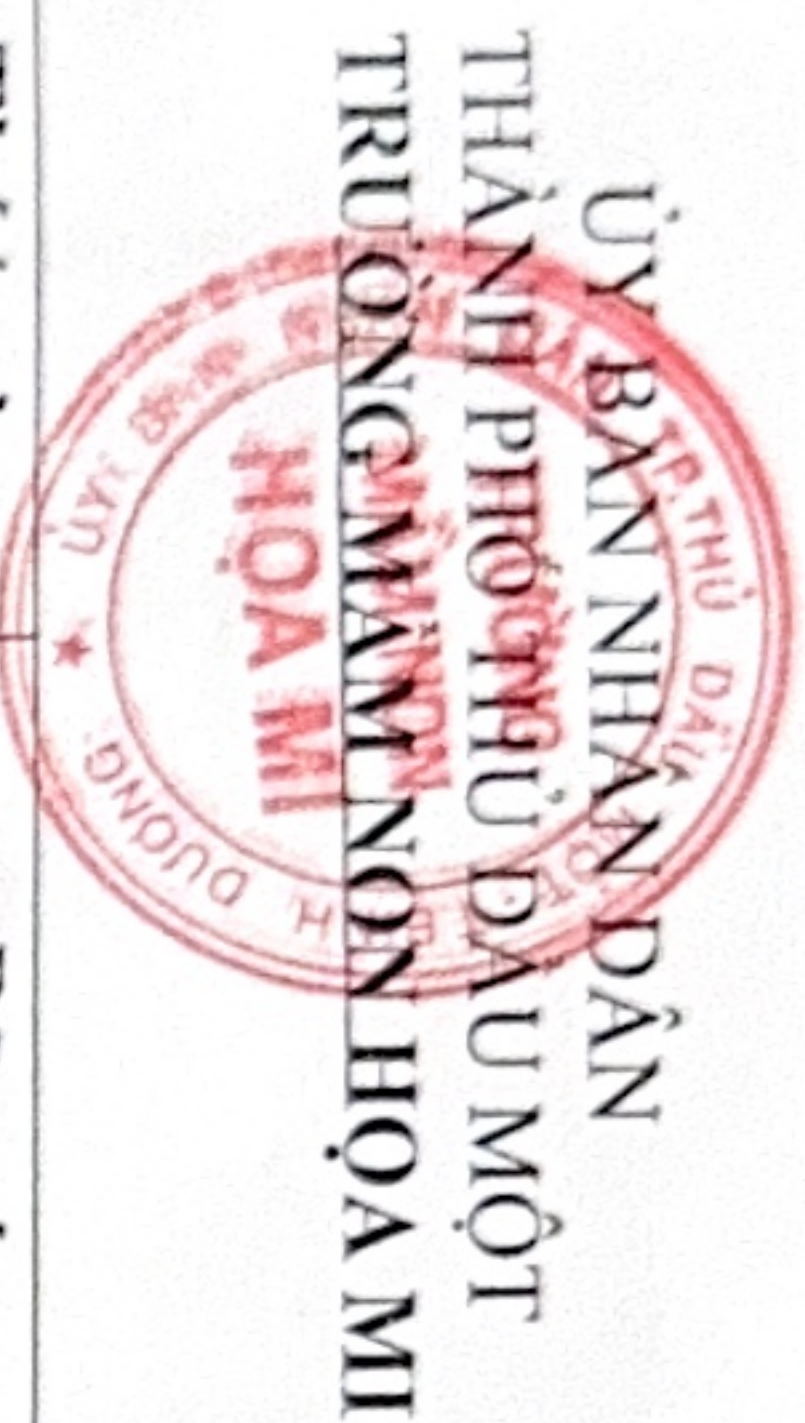




ỦY BAN NHÂN DÂN  
THÀNH PHỐ QUẢNG DẦU  
TRƯỜNG MẦM NON HÒA MI

THỰC ĐƠN TUẦN 19

Thời gian: Từ ngày: 30/12 – 3/01/2025

| Thứ/ngày            | Bữa sáng                                                                | Bữa trưa                                                                                      | Bữa xế        | Bữa chiều                                                          |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------|
| Thứ 2<br>30/12/2024 | - Bún bò Huế (thịt bò, thơm, gừng, quế, sả)<br><br>- Sữa bột: Grow plus | - Com<br>- Mặn: Trứng cuộn hấp vằn (mọc, rong biển, cà rốt)<br>- Canh chua rau muống cá ba sa | Dưa hấu       | - Cháo tim heo, khoai tây, cà rốt                                  |
| Thứ 3<br>31/12/2024 | - Nui nấu thịt, rau xà lách<br><br>- Sữa bột: Grow plus                 | - Com<br>- Mặn: Tôm tươi xào đậu cove, bắp, bơ<br>- Canh: Đậu đũa nấu thịt                    | Nước đậu xanh | - Hủ tiếu mực, hẹ, cà rốt                                          |
| Thứ 4<br>01/01/2025 | NGHỈ TẾT DƯƠNG LỊCH                                                     |                                                                                               |               |                                                                    |
| Thứ 5<br>2/01/2025  | - Bánh canh cua nấu nầm rom, cà rốt<br>- Sữa bột: Grow plus             | - Com<br>- Mặn: Cà điều hồng sốt cà<br>- Canh: Mướp, rau đay nấu tôm                          | Chuối cau     | - Bún gạo nấu thịt bò, cải thìa, cà rốt                            |
| Thứ 6<br>3/01/2025  | - Mì trứng nấu hải sản (Tôm, mực, thịt, cà rốt)<br>- Sữa bột: Grow plus | - Com<br>- Mặn: Thịt kho trứng cút<br>- Canh: Gía, cà chua, hẹ đậu hủ non nấu thịt băm        | Sữa chua      | - Com chiên gà xối mỡ (thịt gà, cà rốt, đậu cove, gấc, nước tương) |