



THỰC ĐƠN TUẦN 22

Thời gian: Từ ngày: 20/1 – 24/1/2025

Thứ/ngày	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa chiều
Thứ 2 20/1/2025	- Cháo cá diêu hồng nấu nấm rơm, cà rốt - Sữa bột: Grow plus	- Cơm - Mặn: Tôm, thịt xào rau củ - Canh: Rong biển, đậu hủ non nấu thịt	Chuối cau	- Cà ri gà – bánh mì
Thứ 3 21/1/2025	- Hủ tiếu thịt (Hẹ, cà rốt) - Sữa bột: Grow plus	- Cơm - Mặn: Trứng hấp (Trứng gà, thịt, cà rốt) - Canh: Bàu nấu tôm khô	Bánh flan	- Bún gạo nấu thập cẩm (tim heo, cà rốt, cải thìa)
Thứ 4 22/1/2025	- Bún riêu cua đồng (cua đồng, cà chua, đậu hủ) - Sữa bột: Grow plus	- Cơm - Mặn: Gà lúc lắc (thịt gà, ớt chuông, hành tây) - Canh: Rau ngót nấu cá thác lát	Nước tắc	- Mì trứng nấu thịt (cà rốt, giá)
Thứ 5 23/1/2025	- Nui nấu mọc (thịt, mọc, cà rốt, giá) - Sữa bột: Grow plus	- Cơm - Mặn: Cá diêu hồng sốt cà - Canh: Bí đỏ nấu thịt băm	Bánh quế	- Phở bò (giá, rau húng)
Thứ 6 24/1/2025	- Bánh canh tôm, thịt (tôm, thịt, cà rốt) - Sữa bột: Grow plus	- Cơm - Mặn: Ba chỉ chiên sả nghệ - Canh: Mướp, nấm bào ngư nấu tôm khô	Nước nhãn nhục	LIÊN HOAN CUỐI NĂM - Súp cua (thịt cua, trứng gà, trứng cút, bắp) - Bò viên, chả giò chiên - Bánh – kẹo