



THỰC ĐƠN TUẦN 21
Thời gian: Từ ngày: 13/1 – 17/1/2025

Thứ/ngày	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa chiều
Thứ 2 13/1/2025	- Bánh canh nấu tôm tươi, cà rốt, nấm rom - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Trứng cút chiên sốt cà, thịt - Canh: Bí xanh nấu cua đồng	Nước chanh dây	- Bún gạo nấu thịt, rau cải, cà rốt
Thứ 3 14/1/2025	- Mì trứng nấu mộc, thịt, cà rốt, rau cải - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Tôm tươi, trứng hấp, nấm hương - Canh: Rau dền, mồng tơi nấu thịt, mộc	Bánh flan	- Cháo lươn, khoai mỡ, ngô gai
Thứ 4 15/1/2025	- Nui nấu mực, thịt, cà rốt, rau xà lách - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Cá ba sa kho nước tương - Canh: Khoai mỡ nấu tôm khô	Dưa hấu	- Miến đậu xanh nấu thịt, cà rốt
Thứ 5 16/1/2025	- Phở bò (thịt bò, ngô gai, rau húng, giá) - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Thịt gà viên hầm đậu trắng, nấm hương - Canh: Cải bó xôi nấu thịt băm	Sữa chua	- Hủ tiếu nam vang (tôm heo, gan, cà rốt, hẹ)
Thứ 6 17/1/2025	- Bún cá điều hồng, cà chua, thì là - Sữa bột: Grow plus	- Com - Mặn: Thịt heo xào, khoai tây chiên - Canh: Đậu đũa nấu tôm khô	Bánh kem sôp	- Hoàn thánh nấu tôm tươi, thịt