

ỦY BAN NHÂN DÂN
THÀNH PHỐ THỦ ĐẦU MỘT
TRƯỜNG MẦM NON HÒA MI



THỰC ĐƠN TUẦN 20
Thời gian: Từ ngày: 6/1 – 10/1/2025

Thứ/ngày	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa chiều
Thứ 2 6/1/2025	- Cháo tôm tươi (cà rốt, đậu xanh) - Sữa bột: Grow plus	- Cơm - Mặn: Cá ba sa chiên giòn - Canh chua nấu nghêu	Bánh flan	- Phở bò (rau quế, ngò gai)
Thứ 3 7/1/2025	- Bún riêu cua đồng (cua đồng, cà chua, đậu hủ) - Sữa bột: Grow plus	- Cơm - Mặn: Trứng chưng (Trứng, thịt, nấm mèo) - Canh: Mướp, nấm bào ngư nấu tôm khô	Nước tắc	- Cà ri gà – bánh mì
Thứ 4 8/1/2025	- Hủ tiếu mì nấu thịt băm (hẹ, cà rốt) - Sữa bột: Grow plus	- Cơm - Mặn: Tim xào rau củ (ớt, chuông, cà rốt, hành tây) - Canh: Bầu nấu tôm tươi	Nước nhãn nhục hạt é đường phèn	- Súp cua biển rau củ (cua biển, bắp, cà rốt)
Thứ 5 9/1/2025	- Nui nấu bò (thịt bò, xà lách, cà rốt) - Sữa bột: Grow plus	- Cơm - Mặn: Gà chiên nước mắm - Canh: Rau ngót cá thác lát	Sữa chua	- Bún gạo nấu mọc, thịt (cải thìa, cà rốt)
Thứ 6 10/1/2025	- Bánh canh mực, thịt (mực tươi, thịt heo, nấm rơm, cà rốt) - Sữa bột: Grow plus	- Cơm - Mặn: Thịt ba chỉ kho nước dừa - Canh: Bí đỏ nấu thịt, đậu phộng	Chuối sứ	- Cơm chiên cá mặn (cá lóc, gấc, nước tương, cà rốt)